

Pour bien préparer la rentrée scolaire

HAPPY
HAPPY

Pensez à :

- vérifier le **jour et l'heure de la rentrée**, à chaque niveau de classe, sa rentrée. Repérer le jour et l'heure, parfois les rentrées sont échelonnées !
- à bien **dormir** ! Il faut veiller à coucher les plus jeunes de plus en plus tôt, en décalant l'heure du coucher afin de ne pas les laisser veiller tard la veille ou l'avant-veille ! Etaler sur une semaine si possible, c'est bien.
- son **matériel** : chacun devra vérifier la liste, si vous l'avez eu avant bien sûr, et plus on y pense tôt, mieux c'est. Les fournitures coutent chères, on peut profiter des promos ! On peut aussi fixer un jour pour les préparer, cela aide à ne rien oublier ! Penser à récupérer d'une année sur l'autre, les cahiers parfois ne sont pas finis ! Des **solutions** existent en magasin, sur le net pour gagner du temps et de l'argent, comparer les offres !
- **lire**, lire et lire encore et encore ! La lecture est un moyen de ne pas tout oublier, de faire travailler son esprit : imagination, conjugaison, vocabulaire sans s'en rendre compte ! Certains peuvent se découvrir une passion pour la lecture en lisant l'été plus à leur rythme...
- aux **activités extrascolaires**, certains clubs font des pré-inscriptions, pensez-y ! Et on peut envisager de découvrir une nouvelle activité durant l'été pour confirmer ou non un choix pour la rentrée !
- prendre rendez-vous **chez le médecin** avant tout le monde, je fais cela en juillet pour être tranquille !



Conseils et astuces :

1. prendre du temps pour soi, je parle des mamans, bien sûre !
2. libérer du temps pour la paperasse, une fois que c'est fait, c'est fait !!
3. faire un bilan de son organisation actuelle, envisagée et de celle qui sera vraiment possible, demander de l'aide au besoin : fille au pair, baby-sitter, mamies, voisins, papa...!
4. recadrer les horaires, à la rentrée, il faut penser au bus, au sommeil, aux repas...
5. faire du tri dans les armoires, je le fais avant chaque été ! Ainsi, je vais aux soldes avec la liste de manquants !
6. prendre le temps de souffler un peu avant cette fameuse rentrée !
On est pas des machines !!!!

Bonne rentrée !!

